



KAINUUN SOTE – KUNTAYHTYMÄ, PERHEPALVELUT
KOULU- JA OPISKELUTERVEYDENHUOLTO 2017-2018
KORPITIEN JA KONTIOMÄEN KOULUT, PALTAMON LUKIO, MIESLAHDEN OPISTO

Kouluterveydenhoitaja Eija Homanen

- **vastaanotto koulun hallintokäytävällä opettajainhuoneen vieressä**
- **Puh. 044 288 5366**, e-mail; eija.homanen@kainuu.fi ja Wilma.
- Korpitiien koululla **maanantaista torstaihin, vastaanotto klo 9.00-9.30 ilman ajanvarausta**, muuna aikana **vain** ensiapu ja/tai varaamalla ajan etukäteen
- kk:n II ja IV perjantai Kontiomäen koulu, n. joka II tiistai klo 13.30 Kainuun Opisto.
- Terveystarkastukset lukuvuoden aikana peruskoulun kaikkien luokkien oppilaille ja lukion 1. tai 2. vuoden opiskelijoille. Erityisesti 1-, 5- ja 8 -luokilla vanhemmat ovat tervetulleita mukaan.

Yhteyttä voit ottaa esim. seuraavissa tapauksissa;

- Rokotukset, hoito-ohjeet, tapaturmien ensiapu ja jatkohoito tai jos sinulla on huolta itsestäsi tai läheisistäsi
- Jatkoahoito-ohjaus (silmälääkäri, fysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, lääkäri, koulusairaanhoidtaja (=Miekkari), LANU, koulu- ja nuorisopsykologi, psykiatrian pkl, mielenterveysyksikkö (MTY), perheneuvola, ehkäisyneuvola, kuraattori, sosiaalityöntekijä jne.)

Lääkäri

- 1-, 5- ja 8 -luokkalaisille koululääkärin tekemä tarkastus lukuvuoden aikana, vanhemmat mukana, 8-luokalla nuorison terveystodistus
- Sairasvastaanotto kotikunnan terveysasemalla, Päivystysajanvaraus Paltamo puh.08- 6156 5322, Kajaani puh. 08 6156 7207

Hammashoito

- Hammashoidossa yksilöllinen hoito-ohjelma, ota tarvittaessa yhteys hammashoitolaan, puh. 08-61567850 Ajanvaraus keskitetysti Kajaanin kautta.
- Tarkastusajat lähetetään oppilaan kotiin 1-9 -luokilla, sen jälkeen aika on sovittava itse
- Alle **18** -vuotiailla ilmainen hammashoito, yli 15 -vuotiailta peritään sakkomaksu (51,40 €), jos ei käytä varattua aikaa. Peruutus viimeistään edellisenä päivänä.

Ehkäisyneuvola, th Terttu Härkönen, Salmelan talo, perheasema

- Puh. 044 288 5217 (soittoaika ma-pe klo 9-10), myös **matkailijoiden rokotusasiat**

Perheneuvola Puh. 044 797 4151, ajanvaraus ma ja ke-pe klo 10-11.30

- Oppilaat ja vanhemmat voivat ottaa yhteyttä perheneuvolaan koulunkäyntiin tai muuhun elämään liittyvissä asioissa joko suoraan, kuraattorin, kouluterveydenhoitajan tai oppilashuoltoryhmän kautta (< 16 v.).

Koulupsykologi Maarit Kettunen, p. 044 733 8967

- Koulun, perheen ja lasten tukena toimii koulupsykologi. Yhteyttä saa ottaa oppilas itse, vanhemmat tai opettajien /kouluterveydenhoitajan/kuraattorin kautta.

Miekkari Sairaanhoidtaja Heidi Pulkkinen (yläkoululaisille)

- Puh. 044-7974199
- Tavoitteena on ehkäistä ja puuttua varhain oppilaiden psyykkiseen oireiluun ja huolenaiheisiin. Yhteyttä voi ottaa koulu, koti, nuori itse tai verkosto. Lähetettä ei tarvita.

Nuorisopsykologi Outi Huovinen (lukio)

Puh. 044 797 4498, psykologi soittaa takaisin, jos ei voi vastata. Voit lähettää myös tekstiviestin. Lukion psykologin vastaanotolle voi tulla esim. kuraattorin, opinto-ohjaajan tai terveydenhoitajan kautta tai varaamalla ajan itse

LANU-työryhmä (nuorten päivystystyöryhmä), sh Tomi Karhu, puh. 0504105301

Nuorten päivystystyöryhmä vastaa nuorten ja heidän perheidensä akuuttiin huoleen, toimien joustavasti ja liikkuvasti. Hoito ja kuntoutusmuotoina käytetään kriisihoitoa, nuoruusikään liittyviä selventäviä keskusteluja nuoren ja/tai vanhempien kanssa yhdessä

Kuraattori Sirpa Rautio , peruskoulu ja lukio, Kainuun opisto. Etsivä nuorisotyö myös. (Paltamon kunta)

- puh. 044 750 0650